



AUS DER ASCHE



LESEPROBE



LERNMATERIALIEN
von Silke Noack

www.filmwerk.de



AUS DER ASCHE (OMU)

Originaltitel: **Přes střepy**, Internationaler Titel: **Rising above**

Eine DVD mit dem Recht zur nichtgewerblichen öffentlichen Vorführung erhalten Sie [hier](#).

Tschechische Republik 2023
Animationsfilm, 4 Min.

Drehbuch und Regie: Natálie Durchánková

Produktion: FAMU

Altersempfehlung: ab 14 J.

ZUR AUTORIN

Silke Noack, Dipl. Sozialpädagogin, langjährige Geschäftsführerin vom ehemaligen Bundesverein zur Prävention von sexuellem Missbrauch an Mädchen und Jungen, Vorstand bei N.I.N.A. e.V., Nationale Informations- und Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend (2014-2024 Leitung des Hilfe-Telefons sexueller Missbrauch), Mitglied im Nationalen Rat gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen.

GLIEDERUNG

| | |
|---|------------|
| ZUR REGISSEURIN | S. 03 |
| PREISE/AUSZEICHNUNGEN | S. 03 |
| KURZCHARAKTERISTIK | S. 03 |
| THEMEN | S. 03 |
| ZIELGRUPPEN | S. 03 |
| VORBEMERKUNGEN ZUR REZEPTION UND DIDAKTIK | S. 03 |
| TRIGGERWARNUNG | S. 03 |
| FAKTENCHECK | S. 04 |
| 1. Definition | S. 04 |
| 2. Häufigkeit | S. 04 |
| 3. Folgen für Betroffene | S. 05 |
| 4. Rechtliche Aspekte | S. 05 |
| 5. Häufige Mythen (und warum sie falsch sind) | S. 05 |
| WICHTIGE HINWEISE ZUR VORBEREITUNG | S. 05 |
| LINKS ZUM FILM (Auswahl, Stand: 01.10.2025) | S. 06 |
| WEITERE FILME BEIM KFW ZUM THEMA (Auswahl, Stand: 01.10.2025) | S. 06 |
| UNTERRICHTSEINHEIT (ca. 90 Minuten) NACH EINEM FILM ZU VERGEWALTIGUNG | S. 06 |
| ÜBERBLICK | S. 07 |
| M1 – M6 | S. 08 – 13 |

ZUR REGISSEURIN

Natálie Durchánková studierte Animation bei VOŠ Václava Hollara. Ihr Abschlussfilm IN YOUR DREAMS wurde auf mehreren Festivals gezeigt und 2020 beim tschechischen Festival Noc filmových nadějí ausgezeichnet. Derzeit studiert sie Animation an der FAMU, wo sie bereits mehrere Kurzfilme gedreht hat und dabei ist, ihre Erfahrungen in diesem Bereich weiter zu vertiefen.

Filmografie: 2017 DOG AND WOLD, 2018, LIDICE, 2020 IN YOUR DREAMS, 2021 SHROOMS; CHAINED, 2022 GRANNY, 2023 CATS ARE LIQUID; RISING ABOVE/AUS DER ASCHE (Kurzfilme)

PREISE/AUSZEICHNUNGEN

Preis für den besten studentischen Animationsfilm (Manchester Animation Film Festival, Großbritannien 2023)

KURZCHARAKTERISTIK

Ein kraftvoller Animationsfilm, der trotz der brutal gezeigten Gewalt den Weg zurück ins Leben zeigt. Der Film basiert auf den Erzählungen einer Überlebenden, die bei einem gewalttätigen, sexuell motivierten Übergriff fast ihr Leben verloren hätte. Ihr Weg der Heilung zeigt die Kraft der Überlebenden.

THEMEN

Sexuelle Gewalt, Vergewaltigung, Macht/Ohnmacht, Traumatisierung, Resilienz, Heilung, sexualisierte Gewalt, Scham, Schuld, Opfer, Täter, Täterinnen, Schweigen. Menschenrechte / Menschenwürde, Mut, Rache, Gerechtigkeit, Selbstermächtigung, Wut, Liebe, Hass, Angst, Schmerz, Narben.

ZIELGRUPPEN

Geeignet zum Einsatz in Schule, Jugendarbeit und Jugendhilfe mit Jugendlichen ab 14 Jahren (ab 9. Klasse) und in der Erwachsenenbildung. Außerdem geeignet für die Fort- und Weiterbildung mit Fachkräften aus Pädagogik / Psychologie / Therapie / Medizin und Justiz.

VORBEMERKUNGEN ZUR REZEPTION UND DIDAKTIK

Ich empfehle vorab die örtlichen Unterstützungsangebote (Fachberatungsstellen) zu recherchieren, um sich beim Einsatz des Films, der Planung eines Projekts zum Thema Vergewaltigung auf Unterstützung hinweisen zu können und auch um sich gegebenenfalls unterstützen lassen zu können. Spezialisierte Fachberatungsstellen in der näheren Umgebung findet man über die Seite des bff, Frauen gegen Gewalt e. V., <https://www.frauen-gegen-gewalt.de>.

TRIGGERWARNUNG

Der Film kann Zuschauende triggern. Dabei sind nicht nur Jugendliche gemeint. Auch Fachkräfte oder andere Personen selbst können von sexualisierter Gewalt betroffen oder betroffen gewesen sein.

Durch das emotionale Einstiegen in die Thematik des Films können bei Betroffenen Erinnerungen geweckt werden, die manchmal schwer wieder gestoppt werden können.

Achten Sie darauf, die Freiwilligkeit deutlich zu machen. Jede Person kann den Raum zu jeder Zeit verlassen. Gleich ob es sich dabei um Jugendliche oder andere Personen handelt. Sollten sich Jugendlichen durch den Film belastet fühlen, stellen Sie sicher, dass es Ansprechpersonen gibt.

Das Thema Vergewaltigung ist äußerst sensibel und sollte mit großer Sorgfalt und pädagogischer Verantwortung unterrichtet werden, insbesondere bei 14-jährigen Jugendlichen. Ziel ist es, ein sicheres Umfeld zu schaffen, in dem Schutz vor sexualisierter Gewalt im Mittelpunkt stehen.

ÜBERBLICK

- M1_L Nach der Sichtung: Ankommen, Reaktionen und inhaltliche Klärung
 - Ankommen und Atmosphäre schaffen
 - Erste Reaktion: Gefühle und Eindrücke
 - Inhaltliche Klärung: Was ist Vergewaltigung?
- M2_S Vertiefung: Reflexionsarbeit in Gruppen
- M3_L_S Stärkung: Prävention und Handlungsmöglichkeiten
- M4_L Abschluss und Sicherheit
- M5_L Unterstützungsangebote
- M6_S Arbeit mit Screenshots

Vielen Dank

für Ihr Interesse an unseren Lernmaterialien

Die vollständige Fassung kann zusammen mit dem Film erworben werden. Mehr Informationen zu diesen und weiteren pädagogischen Materialen zu vielen Filmen finden Sie im Shop des kfw

